LETTORI

*i scritti di lettori su argomenti di carattere generale e locale. Per essere tenuti in con-
vo specifico desiderio dell'autore saranno contraddistinti dal suo nome, cognome e do-
a rivelato il suo nome è pregato di avvertire in tal senso la redazione, precisandone la
lati su fatti o redatti in termini non urbani, o non originali (copie di scritti inviati an-
Quelli pubblicati non impegnano comunque il giornale.*

La redazione

corrono lavori e volontà da parte di tutti: anche di coloro che vorrebbero, sulle nostre montagne, veder pascolare solo orsi, lupi e linci.

Luigi Minelli, Camignolo
Remo Garatti, Rivera
Remo Albisetti, Magliaso
Ennio Gabutti, Mezzovico

Melatonina: informare meglio

Giovedì sera 17 aprile mi sono recata, specialmente per motivi professionali, alla conferenza sulla melatonina nella sala della Sopracenerina a Locarno. Mi aspettavo di trovarvi il dott. Pierpaoli – considerato in tutto il mondo il guru della melatonina – visto che abita a Gudo, a pochi passi da Locarno. Invece non c'era. Mi sono detta: forse è negli Stati Uniti, forse per qualche altra ragione non ha potuto presenziare o magari è un po' snob, ...una conferenza a Locarno non è una conferenza a Las Vegas!

Mi sono poi resa conto, nel corso della serata, che il nome di Pierpaoli è stato volutamente ignorato (forse perché non considerato serio e sofferente di protagonismo) creando anche momenti umoristici perché non è possibile parlare di melatonina senza incappare ad ogni piè sospinto nel suo nome. Per parafrasare un noto proverbio: si ignora il diavolo e ne spuntano le corna! Chissà cosa avrà commesso il dott. Pierpaoli per meritarsi un simile atteggiamento? Temo che abbia avuto troppo successo!

Dalla bibliografia in mio possesso sulla melatonina, si deduce che Conti e Maestroni hanno lavorato assieme all'Innominato in Ticino per più di un decennio, per cui risulta assai sospetta la quasi completa rimozione del suo nome durante la serata. Ma Pierpaoli ha pubblicato un libro sulla melatonina che si legge in tutto il mondo, ha fatto scoperte di biologia fondamentale come l'individuazione dell'«orologio dell'invecchiamento» nella ghiandola pineale (qualcuno durante la conferenza ha fatto l'affermazione, certamente inveritiera, che Maestroni abbia scoperto i ritmi circadiani della melatonina) e la prova dell'effetto anti-invecchiamento della melatonina nei roditori. Ha pubblicato e pubblica articoli sulle prestigiose riviste scientifiche e vanta un *rating* di ricercatore che pochi hanno. Rappresenta un grande vantaggio per il Ticino possedere scienziati del suo calibro e spero che non si voglia aspettare la sua dipartita per capirlo. Organizzare una conferenza sulla melatonina senza chiamare Pierpaoli mi sembra perciò grottesco. Me ne sono venuta via insoddisfatta (come altre persone presenti) anche per il fatto di non aver avuto informazioni sulla melatonina che andassero oltre le cose già note e specialmente perché il tema dei suoi effetti anti-invecchiamento, che sicuramente avrebbe interessato molti presenti, è stato liquidato con poche e dubbiose affermazioni che ovviamente contraddicono le teorie di Pierpaoli. Infine Maestroni ha sostenuto che l'assunzione di melatonina è inutile per le persone sane. Allora milioni di americani – e con loro certamente anche una moltitudine di medici – che la prendono sono folli? Invito perciò Maestroni a voler dimostrare quello che sostiene e a pubblicare al più presto possibile – e mi raccomando su riviste prestigiose come fa il dottor Pierpaoli – a tutto vantaggio di coloro che secondo lui stanno buttando i soldi fuori dalla finestra. Personalmente continuerò a prendere la melatonina giacché mi ha dato benefici innegabili e consistenti tra cui quello di sopportare meglio questa piccola e grande realtà che si chiama Ticino.

Mirta Casellini, Castel San Pietro

Per ogni esigenza tipografica:
testi in fotocomposizione o stampati
consultateci

Società Editrice Corriere del Ticino SA

Via Industria
6933 Muzzano
Tel. 960.33.83