

Fermare la vecchiaia si può

Nelle donne la melatonina rinvia l'inizio della menopausa

a cura di **Manuela Pizziolo**

La melatonina, la sostanza naturale scoperta nel cervello cinquant'anni fa, può alleviare i disturbi grandi e piccoli che le donne incontrano nella seconda parte della vita, dopo la menopausa e, addirittura, allontanare il momento in cui questa seconda parte avrà inizio.

Una ricerca ha rivelato infatti che questa molecola può compiere una specie di miracolo: posticipare, cioè, anche di anni la cessazione dell'attività delle ovaie, la menopausa, appunto. Lo ha dimostrato una ricerca, condotta su 72 donne di età compresa fra i 42 e i 60 anni, dal professor Walter Pierpaoli, cardiologo, ricercatore, direttore dell'Istituto di ricerca Biomedica del Canton Ticino e artefice della fama della melatonina, che lui chiama con entusiasmo "la



Una nuova scoperta «Fermare la vecchiaia non è più solo una speranza ma una realtà», dice il professor Walter Pierpaoli.

molecola della protezione».

La sua ricerca, pubblicata sull'autorevole rivista scientifica *Experimental Gerontology*, è la prima ad aver dimostrato scientificamente una teoria che, per il professore, è ben più di una speranza: fermare la

vecchiaia è possibile.

Nel corso della ricerca Pierpaoli e la sua équipe, in collaborazione con il dottor Giulio Bellipanni, direttore del Centro della Menopausa della Clinica Madonna delle Grazie di Velletri, dopo avere rilevato

che in buona parte delle donne in menopausa si verifica una diminuzione della melatonina e dell'ormone tiroideo, hanno diviso i pazienti in due gruppi: a uno hanno dato melatonina, all'altro un placebo, cioè un preparato inerte. Dopo sei mesi hanno registrato una risalita del livello nel sangue dell'ormone tiroideo nelle donne che avevano ricevuto la melatonina. Inoltre, a sette donne che hanno continuato ad assumere la molecola oltre i sei mesi di durata della ricerca, e che erano già entrate in menopausa, sono tornate le mestruazioni.

«L'inizio della menopausa segna anche l'inizio di un percorso in discesa per le donne: quando viene a mancare la protezione fornita dagli ormoni, infatti, il declino fisico delle donne subisce una potente accelerazione», spiega il professor Pierpaoli. «Anche se la menopausa è accettata bene dal

(continua a pag. 146)