

## LA RICERCA DEL DR. PIERPAOLI

Il Dr. Pierpaoli è un pioniere nella ricerca sulla melatonina. Ha scoperto, tra le altre cose, che la ghiandola pineale nei topi controlla il loro sistema immunitario, il sistema nervoso, il metabolismo, la capacità riproduttiva, il ritmo circadiano e il processo di invecchiamento.

Il Dr. Pierpaoli ha iniziato la sua ricerca con i topi e la melatonina nel 1985. Nei suoi studi preliminari, ha diviso i topi in due gruppi, a uno dei quali ha somministrato melatonina aggiungendola la sera alla loro acqua da bere e togliendola al mattino. Questa piccola manovra ha avuto un impatto sorprendentemente grande sulla longevità del gruppo di topi che hanno assunto melatonina di notte, e ciò ha portato a molti altri studi e prove. Il Dr. Pierpaoli e il suo team hanno scoperto la relazione tra i livelli di melatonina nei topi e l'efficacia del loro sistema immunitario, capacità riproduttiva, ritmo circadiano e, non ultimo, sulla loro durata della vita.

A quel tempo, il gruppo di ricerca guidato dal Dr. Pierpaoli sapeva di essere sulla buona strada per qualcosa di estremamente importante. Attraverso i loro esperimenti, hanno scoperto che la ghiandola pineale è strettamente legata al sistema immunitario, al sistema endocrino e al ritmo circadiano. La ghiandola pineale che produce melatonina potrebbe anche essere il meccanismo corporeo che controlla il nostro processo di invecchiamento? Naturalmente, questo ha dovuto essere esaminato e ha portato a numerosi anni di esperimenti in cui i ricercatori hanno trapiantato ghiandole pineali nei topi, anche inserendole nel timo. All'epoca era una ricerca innovativa e stimolante, perché la ghiandola pineale, che nel cervello umano ha le dimensioni di un pisello, nei topi è più piccola di una capocchia di spillo.

Fu un soggiorno in Russia e l'incontro con il giovane scienziato Vladimir Lesnikov, che portò alla svolta cruciale per la ricerca del Dr. Pierpaoli.

Lesnikov era associato al gruppo di ricerca del Dr. Pierpaoli e con lui e i suoi nuovissimi strumenti stereotassici in dotazione, era possibile eseguire trapianti di ghiandola pineale da topi giovani a topi anziani e viceversa.

Questi trapianti sono iniziati nel 1990 e i risultati sono stati rivoluzionari.

I vecchi topi che erano stati trapiantati ricevendo ghiandole pineali giovani, diventavano sempre più sani e vivevano in media il 25-30% in più rispetto ai topi normali. I giovani topi, invece, che avevano ricevuto ghiandole pineali più vecchie sono diventati più deboli e, invecchiando più rapidamente, sono morti in media il 30% prima del solito.

La tesi del Dr. Pierpaoli è quindi che la ghiandola pineale e la sua produzione di melatonina sono coinvolte in gran parte dei processi che non solo mantengono vitali e vivi i topi, ma anche noi umani. Una conclusione che ha portato a voci critiche, poichè questa ricerca poteva essere eseguita solo su topi. Nessuno ha mai replicato tali esperimenti.

Studi più recenti hanno dimostrato l'impatto della ghiandola pineale e della melatonina sul nostro processo di invecchiamento.

La melatonina influenza la maggior parte delle funzioni del corpo e regola, ad esempio, la produzione ormonale indiretta e il sistema immunitario, inoltre sia la ghiandola pineale che la melatonina sono strettamente correlate, ad esempio al timo e alla ghiandola tiroidea. Secondo il Dr. Pierpaoli, è essa stessa il segreto della vita.

Dr. Walter Pierpaoli: "La nostra ghiandola pineale, situata nella parte inferiore del cervello, agisce come una sorta di orologio vitale che esercita una forma di controllo globale degli ormoni, sulla base del ritmo circadiano. La ghiandola pineale è fondamentale per il nostro equilibrio interiore, vitalità e salute. La stessa ghiandola pineale funziona anche come un orologio della morte quando

è il momento giusto. La mia ricerca con i topi ha dimostrato come possiamo mantenere la ghiandola pineale in salute, rafforzare la qualità della vita e prolungare la nostra longevità.”